

Palavezzatti, M. Carolina

Reseña de "Psicología Positiva. Cómo abrir los horizontes del futuro" de Mario Pereyra
Revista Argentina de Clínica Psicológica, vol. XVI, núm. 3, noviembre, 2007, pp. 279-280

Fundación Aiglé

Buenos Aires, Argentina

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281921790007>



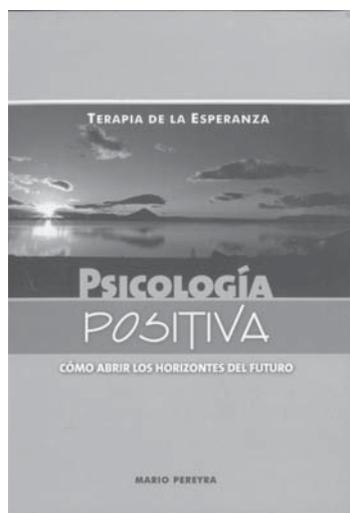
Revista Argentina de Clínica Psicológica,

ISSN (Versión impresa): 0327-6716

racp@aigle.org.ar

Fundación Aiglé

Argentina



PSICOLOGÍA POSITIVA CÓMO ABRIR LOS HORIZONTES DEL FUTURO

Mario Pereyra
Universidad Peruana Unión
Lima, 2006, (248 páginas)

Esta obra tiene como tópico la esperanza. Aborda esta temática desde la perspectiva de la psicología positiva planteando una dialéctica entre la esperanza y la desesperanza. Para desarrollar este tema, el autor ha centrado su mirada en los aspectos del constructo aplicados a la terapia. Así el texto resulta ser eminentemente práctico, aportando técnicas y estrategias. Ya en la introducción el autor revela el tema principal del libro: responder a la pregunta “de qué manera se puede adquirir una disposición positiva hacia el presente y el porvenir”. El presente y el futuro son los tiempos de esta obra.

A lo largo del libro el autor se va adentrando en el constructo central; desde aspectos ligados a los contextos de aplicación hacia los modos de abordaje y el despliegue de recursos psicoterapéuticos. Además da a conocer su modo de pensar la clínica, ligada a la búsqueda de sentido de la existencia, a partir de la construcción de un futuro por medio de proyectos y expectativas.

Los dos capítulos iniciales se refieren al campo de aplicación. En el primero se describe la importancia de la esperanza en contextos vinculados al cuerpo: fertilidad y embarazo, cáncer, SIDA, intervenciones quirúrgicas, problemas coronarios. Y en el siguiente se establecen relaciones entre psicopatología y desesperanza: depresión, suicidio, adicciones. Y salud y esperanza.

A partir de aquí Mario Pereyra centra su tarea en el desarrollo de estrategias de intervención psicoterapéuticas fundamentadas en la psicología positiva y con el eje puesto en el concepto de esperanza. A lo largo de todo este tramo ofrece recursos específicos, brinda ejemplificaciones clínicas, y acerca al lector una cantidad de datos de investigación, así como de referencias de la literatura actual en psicoterapia.

En el capítulo 3 el autor pone de manifiesto la importancia de centrar la mirada en el futuro. Realiza un recorrido histórico a través de diferentes enfoques terapéuticos, marcando el pasaje de la mirada puesta en el pasado hacia una valorización del lugar del futuro. Vincula el futuro con la esperanza. Y postula a la segunda dentro de la terapia, tanto como un objetivo primordial, como una estrategia básica, y ocupando un lugar central en el concepto de alianza terapéutica.

El capítulo 4 lleva como título la terapia de la desesperanza. A partir de viñetas clínicas el autor se adentra en la descripción de la encrucijada desesperanza-esperanza, y en la tarea de elegir una vez que

nos enfrentamos a ella. A partir de esto plantea un trabajo con la desesperanza tendiente a combatirla. Introduce conceptos relacionados con la desesperanza: desmoralización, falsa esperanza, desesperación; y propone estrategias para el trabajo con los mismos.

En el capítulo siguiente el tema es el trabajo con la esperanza. Presenta la idea del trabajo sistemático con la misma. Explicita seis tipos de tratamientos de la esperanza, que define como teniendo en común ser unidimensionales (solo la dimensión esperanza), monofacéticos y monopolares: la terapia del sentido, terapia cognitiva de la esperanza, terapia centrada en las soluciones, terapia de las posibilidades, terapia del aprendizaje del optimismo, terapia cognitivo-conductual-espiritual. Se los describe de forma sintética y con técnicas y recursos utilizados por cada uno de ellos.

El capítulo 6 plantea el modelo esperanza-desesperanza como teoría. Planteo teórico original y explicado como proceso dialéctico y dramático, con el eje puesto en la construcción de un relato nuevo integrador y organizador de una experiencia que permita seguir hacia el futuro. De carácter multidimensional y polifacético, abarcando seis áreas psicológicas entre las que se incluye la trascendental. Lo que sigue en el capítulo es una explicitación de la propuesta. Se presenta la idea de arquitectura del futuro y se desarrolla este concepto. Con este capítulo queda expuesta la propuesta del autor y sus ideas acerca del tema.

En el capítulo 7 hay, primeramente, una invitación a adentrarse en la posibilidad que tienen los terapeutas de usar “metáforas de esperanza”. Presenta ocho, sacadas de textos bíblicos. Ilustra cada metáfora con situaciones clínicas. Luego el autor hace un recorrido que sintetiza el trabajo con el modelo esperanza-desesperanza. A partir de un relato bíblico, explicita primero, desde esta perspectiva, lo que no debe hacerse en terapia. Luego ofrece la síntesis de lo que denomina un tratamiento psicológico de la esperanza puntualizando diez ítems que apuntan al trabajo con el eje puesto en la esperanza y el futuro.

Para finalizar, el epílogo describe un ritual sabático realizado en la Universidad de Montemorelos. Obviamente ligado con la esperanza. La obra de Mario Pereyra es una contribución rica sobre la materia, a partir de un conocimiento acabado del tema, brindando al lector conceptualizaciones y estrategias de una forma accesible y de fácil comprensión, sin rodeos.

M. Carolina Palavezzatti